

# なわとび カード

年 組 名前

★できた わざに ○をつけよう。

とび方	10点	20点	30点	40点	50点	60点	70点	80点	90点	100点	点数
りょう足とび(まえ)	5	10	20	30	40	50	75	100	150		
りょう足とび(うしろ)		5	10	20	30	40	50	75	100		
かけ足とび(まえ)		5	10	20	30	40	50	75	100		
かけ足とび(うしろ)		5	10	20	30	40	50	75	100		
かた足とび(まえ)		3	5	10	20	30	40	50	75		
かた足とび(うしろ)		3	5	10	20	30	40	50	75		
あやとび(まえ)				5	10	20	30	40	50	75	
あやとび(うしろ)				5	10	20	30	40	50	75	
こうさとび(まえ)				3	5	10	20	30	50	75	
こうさとび(うしろ)					3	5	10	20	30	50	
二重とび(まえ)							1	5	10	20	
二重とび(うしろ)								1	5	10	

合計点

10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	
100点	150点	200点	250点	300点	350点	400点	500点	650点	800点	

計算メモ



PIYOPPOO  
LIBRARY

# なわとび カード

年 組 名前

★できた わざに ○をつけよう。

とび方											点数
りょう足とび (まえ)											
りょう足とび (うしろ)											
かけ足とび (まえ)											
かけ足とび (うしろ)											
かた足とび (まえ)											
かた足とび (うしろ)											
あやとび (まえ)											
あやとび (うしろ)											
こうさとび (まえ)											
こうさとび (うしろ)											
二重とび (まえ)											
二重とび (うしろ)											

合計点

10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	

計算メモ



PIYOPPOO  
LIBRARY